



Alexander Cain:

## Hypnose als Therapiemöglichkeit

Können Sie sich vorstellen, plötzlich perfekt in einer ihnen fremden Sprache zu sprechen, eine Brandblase zu bekommen, ohne sich verbrannt zu haben, oder gar eine Kieferoperation ohne Betäubung schmerzfrei zu erleben? Einige Leser werden das für unmöglich halten. Wer sich jedoch schon einmal mit der Macht des Unterbewusstseins, oder mit Hypnose befasst hat, wird diese Dinge kennen oder zumindest in den Bereich des Möglichen fassen. Was aber ist dieser Zustand – Hypnose – eigentlich? Hier hilft uns der Name, der vom griechischen „hypnos“ (=Schlaf) abgeleitet ist, nicht. Denn Hypnose hat, wie die moderne Schlafforschung beweist, mit dem uns bekannten Schlaf nur wenig zu tun. Hypnose ist viel mehr eine Form des eingeschränkten Bewusstseins. Ein Zustand, bei dem der Mensch durch den direkten Zugang zum Unterbewusstsein sehr suggestibel ist. Aufgrund der ungeheuren Macht des Unterbewusstseins, werden die fantastischsten Dinge möglich.

Während unser Bewusstsein im Schlaf beispielsweise ausgeschaltet ist, arbeitet das Unterbewusstsein unermüdlich weiter. Es ist dafür zuständig, dass die vegetativen Systeme arbeiten, dass unser Herz schlägt, dass wir atmen, etc. Das Unterbewusstsein ist fähig, sämtliche Körperfunktionen zu regulieren. Ohne Unterbewusstsein könnten

wir nicht überleben. Gleichzeitig herrscht das Unterbewusstsein unsere Gefühle – und es hat Zugriff auf alle Erinnerungen, die uns bewusst oft verborgen bleiben. Fantastisch, mag man denken. Jedoch hat die Sache einen Haken. Da unser Unterbewusstsein kaum zwischen Wahrheit und Illusion unterscheiden kann, ist die Arbeit damit nicht ungefährlich. Genau so, wie ein Computer, den man programmiert, kann man auch dem Unterbewusstsein Programme eingeben. Im Positiven, wie im Negativen.

In der medizinischen Hypnosetherapie wird meist nur mit leichten Hypnosezuständen, oder mit einem nur leicht eingeschränkten Bewusstsein gearbeitet. Hierbei kann sich der Proband an alles erinnern und empfindet den Zustand als einen angenehmen Entspannungszustand. Versierte Hypnotiseure hingegen, erreichen bei den Probanden mit sogar sehr einfachen Mitteln, sehr tiefe Trancezustände, bei denen unter Umgehung des Bewusstseins Umprogrammierungen oder Zugriffe möglich sind, die sich kaum jemand träumen lässt.

### Hypnotische Regressionstherapie

Ein Beispiel hierfür ist die Regression in Hypnose, oft auch als „Reinkarnati-

on“ bezeichnet. Im Zustand einer möglichst tiefen Hypnose wird dem Menschen suggeriert, dass er sich nun in der Zeit zurückbewegt. Das Unterbewusstsein, dass diese Suggestion bereitwillig annimmt, wird entsprechend darauf reagieren und so wird ein Erwachsener nach der Suggestion er wäre gerade mal ein Jahr alt, wieder anfangen mit Bauklötzen zu spielen und herzhaft nach dem Fläschchen verlangen. Geht man noch weiter zurück, in Zeiten lange vor der eigentlichen Geburt, wird es oft phänomenal. Viele Menschen sehen sich plötzlich in Situationen aus anscheinend früheren Leben und können sehr detailliert von Erlebnissen aus dem Mittelalter oder noch früheren Zeiten berichten. Man kann es sich nun leicht machen und behaupten, dass es sich hierbei um eine rege Fantasie oder Erinnerungen aus Büchern, Filmen, o.ä. handelt. Jedoch erlebt man als Hypnotiseur bei Regressionen immer wieder Dinge, die sich nicht so einfach erklären lassen. Beispielsweise habe ich mit einem jungen Mann, der im Rahmen einer Rückführung erklärte ein englischer Earl zu sein, eine gute Unterhaltung in englischer Sprache geführt. Der seltsame Dialekt verwunderte mich zunächst gar nicht. Viel mehr war es verblüffend, dass er nach der Sitzung vehement bestritt jemals das, was wir auf Tonband aufnahmen, gesprochen

## Hypnosetherapie

zu haben. Er hatte nie Englisch gelernt. Eine weitere Verblüffung erreichte ich dann bei einer Fremdsprachenkorrespondentin, die sich das Band, ohne Hintergründe zu kennen, anhörte. Sie war derart perplex, dass sie wissen wollte, wer das gesprochen hat, bzw. woher ich dieses Band hätte. Es



handelte sich bei den gesprochenen Worten um einen Dialekt, der so nur im Mittelalter gesprochen wurde! Die Liste mit ähnlichen Dingen ließe sich beliebig fortführen. Beispielsweise die Dame, die sich als Hexe im 17. Jahrhundert sah. Während man bei leichten oder mittleren Trancezuständen, bei denen das Bewusstsein noch nicht sehr weit eingeschränkt ist, die Person nur befragen kann, ist es in tiefer Trance möglich die Augen öffnen zu lassen und es tritt eine komplette Persönlichkeitsveränderung ein, die ein Mediziner wohl nur als Schizophrenie bezeichnen würde.

Nachdem ich sie auf eine veränderte Umgebung vorbereitet habe, weckte ich sie auf, ohne die Hypnose zu beenden. Die junge Frau konnte mir bei vollem Bewusstsein von Dingen berichten, die Sie im normalen Wachzustand nie hätte erfinden können. Angefangen bei der Hexenverfolgung, über die sie detailliert berichten konnte, wäre sie, nach anfänglichen Verhandlungen über die Bezahlung (sie verlangte Eier und Fleisch!) sogar bereit gewesen ein He-

xenritual durchzuführen. Das fachliche Wissen konnte sie ebenfalls eindrucksvoll demonstrieren.

### Hypnose in der Allgemeinmedizin

Natürlich ist die umstrittene Regression nicht die einzige Möglichkeit, die die Hypnose bietet. Wie oben schon erwähnt, ist mittels Zugriff auf das Unterbewusstsein des Menschen gleichzeitig die Regulierung sämtlicher Körperfunktionen möglich. Das reicht von der Schmerzregulierung bis hin zur Busenvergrößerung mittels Hypnose. Genau so, wie in der Schwangerschaft die Körperfunktionen mittels Hormonen umgestellt werden, ist es dem Unterbewusstsein möglich, regulierend einzugreifen. Hierzu ist es nur notwendig, entsprechende Überzeugungsarbeit zu leisten. Sicher kennen Sie den Spruch „Wenn der Wille und der Glaube konkurrieren, unterliegt grundsätzlich der Wille“. Man kann hier eine Analogie herstellen. Wenn man bewusst etwas herbeiführen möchte, das Unterbewusstsein davon jedoch ganz und gar nicht überzeugt ist, wird das Bewusstsein grundsätzlich den Kürzeren ziehen. Die unterschiedlichen Denkweisen der beiden Bewusstseinsebenen verhindern oft eine entsprechende Kommunikation. Während das Bewusstsein von Logik und unseren bewussten Erfahrungen geprägt ist, kommuniziert das Unterbewusstsein sehr bildhaft, mit Gefühlen und einer als kindlich zu bezeichnenden Logik. Bilder, die dem Unterbewusstsein im Zustand der Hypnose übermittelt werden, haben die Tendenz vom Unterbewusstsein als wahr, oder als Sollzustand anerkannt zu werden. Umso stärker diese Bilder vom Glauben daran begleitet werden, umso schneller wird das Unterbewusstsein mit der Ausführung oder Umsetzung beginnen. Die Möglichkeiten, die dem Unterbewusstsein hier zur Verfügung stehen, sind nahezu unbegrenzt. Stellen Sie sich doch einmal die Situation vor, sie kommen früh gut gelaunt zur Arbeit und treffen einen Arbeitskollegen, der sie ganz erstaunt ansieht und sagt: „Guten Morgen, fühlst du dich nicht wohl? Du siehst so schlecht aus heute...“. Sie werden darüber lachen und den Vorfall vergessen. Kommen jedoch zwei weitere Kollegen und sprechen

Sie auf ihr angeblich schlechtes Aussehen oder gar auf eine Krankheit an, werden Sie sich bestimmt nicht mehr wohl fühlen. Sobald sie aufgrund der gegebenen Suggestionen tatsächlich glauben, dass etwas mit Ihnen nicht stimmt, wird Ihr Unterbewusstsein sofort mit der Ausführung beginnen und sie werden möglicherweise sogar körperliche Symptome einer Krankheit zeigen. In der Umkehrung funktioniert es ganz genauso. Sobald ihnen von Personen, denen sie glauben, mehrfach gesagt wird, wie toll sie heute aussehen, werden Sie sich gut fühlen. Selbst dann, wenn sie zuvor schlecht gelaunt waren. Merken sie, wie selbst ohne Hypnose das Unterbewusstsein zu beeinflussen ist? Im tiefen Trancezustand, im Zustand des so genannten Somnambulismus, bei dem das Bewusstsein zwar noch vorhanden, aber stark eingeschränkt ist, kann der Hypnotiseur unglaublichen Einfluss auf das Unterbewusstsein ausüben und so sofortige Reaktionen hervorrufen. Wo das Unterbewusstsein mit Unglauben nicht mehr eingreifen kann, werden die Suggestionen des Hypnotiseurs zielgerichtet und wortwörtlich ausgeführt. Im positiven, leider aber auch im negativen Sinn, fahrlässig oder vorsätzlich.

Das Märchen, ein Mensch würde im Zustand der Hypnose nur Dinge tun, die er im normalen Wachzustand auch ausführen würde, kann in tiefer Trance sehr leicht widerlegt werden. Ruft man im Zustand einer tiefen Trance eine Halluzination hervor (ähnlich wie sie es in sehr intensiven Träumen erleben), kann man den Menschen zu allen Dingen bewegen, sofern die Halluzination selbst nicht im Wege steht.

Der Einsatz der Hypnose in der Allgemeinmedizin oder der Psychotherapie steht leider oft unter keinem glücklichen Stern. Der Zeitaufwand ist vielen Medizinern zu groß, die Ausbildung geht eher in eine Richtung, die Rückschritt anstatt Fortschritt bedeutet. Die so genannte „moderne Hypnose“ hat mit den uralten Techniken nicht mehr viel zu tun. Daher kennen nur wenige Mediziner die Möglichkeiten einer tiefen Trance und die damit verbundenen Möglichkeiten, Krankheiten über das Unterbewusstsein zu diagnostizieren oder mittels dem inneren Arzt zu heilen. Es ist zu hoffen, dass hier ein Umdenkprozess stattfindet und alt be-



währtes wieder zu Ruhm kommt, anstatt das Rad neu erfinden zu wollen. Große Erfolge feiert der Einsatz der Hypnose derzeit dagegen in der Zahnmedizin. Mittels einfacher Suggestionen in leichter Trancetiefe sind schon erstaunliche Ergebnisse zu erzielen. Mit entsprechender Trancetiefe und damit stark eingeschränktem Bewusstsein wurden sogar schon komplette Kieferoperationen unter Hypnose ohne jegliche Betäubung durchgeführt.

### Hypnose und Medialität

Ein weiterer und ganz besonderer Einsatzbereich für Hypnotiseure, die sich auf mystischen Pfaden bewegen, ist der Kontakt zu Geistwesen auf höheren Ebenen oder Verstorbenen. Hierzu ist zu sagen, dass im Zustand der Tieftrance sehr viel möglich ist, für das hypnotisierte Medium sind solche Aktionen jedoch alles andere als ungefährlich. Ich rate daher dringend davon ab, Experimente in dieser Hinsicht ohne umfassende Vorbereitung durchzuführen. Die Kontakte, die mittels Trance-medium hergestellt werden können, sind sehr intensiv. Da hierbei jedoch keine Fantasie abläuft, sondern ein reger Energieaustausch stattfindet, muss das Medium geschult sein. Selbst für ein erfahrenes Medium sind Jenseitskontakte derart anstrengend, dass man solche Sitzungen nicht zu lange durchführen darf. Im ungünstigsten Fall ist das Trance-Medium schon innerhalb von Minuten völlig kraftlos. In der Regel werden Kontakte telepathisch durch die Übermittlung von Ge-

danken und Bildern oder sogar in Form einer Invokation durchgeführt, bei der das Geistwesen den Körper des Mediums übernimmt. Ich habe beide Formen erlebt und habe dabei die erstaunlichsten Erfahrungen machen können. Keine andere Form der Kommunikation mit Geistwesen ist derart effektiv, wie die mittels eines Tieftrance-Mediums. Auf der anderen Seite ist auch keine Form gefährlicher. Genau wie im physischen Leben gibt es auch auf der immateriellen Ebene Wesenheiten, die keinerlei Skrupel haben, Schaden anzurichten. Hat man die Möglichkeit, über einen Kontrollgeist zu kommunizieren, ist eine gewisse Sicherheit gegeben. Wir haben mit dieser Form der Transkommunikation viele Einzelheiten zu Mordfällen, Katastrophen, etc. erfahren, die sich als wahr herausgestellt haben. Wohlgermerkt stellt diese Anwendung der Hypnose sehr hohe Anforderungen an den Hypnotiseur und das Medium und ist auf gar keinen Fall als Spiel zu betrachten.

\*\*\*\*\*

Zum Zwecke der erwerbsmäßigen Ausübung der Heilkunde darf Hypnose in Deutschland und Österreich nur von ausgebildeten Medizinern, bzw. Heilpraktikern angewendet werden. Anders sieht es bei Hypnose zur Lebenshilfe aus. Inzwischen gibt es komplette Hypnosesitzungen auf CD, die einer persönlich geführten Hypnose in nichts nachstehen. Mit entsprechender Ausbildung ist es auch jedem möglich, Hypnose zum Abnehmen, zur Raucherentwöhnung, bei Lernschwäche, sogar bei sexuellen Problemen anzuwenden. Im Gegensatz dazu, wie es viele Mediziner oder Bühnenhypnotiseure gerne hätten, sind hochwirksame Techniken sehr schnell

zu erlernen und anzuwenden. Das Wissen um die Macht des Unterbewusstseins und der Suggestion ist allein schon sehr viel wert, diese Welt mit ganz anderen Augen zu sehen. Es ist daher zu hoffen, dass die Hypnose irgendwann den Stellenwert in der Selbsthilfe, Medizin, Esoterik und Magie einnimmt und auch die Beachtung erhält, die sie verdient.

Haben Sie Interesse bekommen, mehr über Hypnose zu erfahren? Unter [www.hypnoselernen.de](http://www.hypnoselernen.de) finden Sie weitere ausführliche Informationen zum Thema.

*Ihr Alexander Cain*

#### Über den Autor: Alexander Cain

- Geboren 1965 im Zeichen der Schlange, Sternzeichen Fische, Asz. Jungfrau
- Seit ca. 20 Jahren auf den Spuren der Hypnose
- Seit 1990 hauptberuflich als Hypnotiseur tätig
- Auftritte seit 1991 bei nahezu allen großen deutschen TV-Sendern (ARD, ZDF, RTL, SAT1, PRO7, RTL2, Kabel1, WDR, SWR, usw.) und bei vielen Rundfunkstationen
- 1997 Entwicklung der ersten deutschen Hypnose CD-ROM
- Gründungsmitglied und 1. Vorsitzender der Freien Gesellschaft für Hypnose e.V.
- [www.hypnosegesellschaft.de](http://www.hypnosegesellschaft.de)
- Seit 2002 Dozent der Hypnoseakademie
- [www.hypnoseakademie.de](http://www.hypnoseakademie.de)
- Begründer des größten deutschsprachigen Hypnoseforums [www.hypnoselernen.de](http://www.hypnoselernen.de)
- Große Erfahrungen auf den Gebieten Parapsychologie, Magie, Astralreisen, usw.



## Hypnose CDs und Seminare

Lernen Sie Hypnose praxisnah vom Profil!  
Ständig Seminare in D & A!  
Nur 250 € + Pauschale / Wochenende  
Kostenlose Seminarwiederholung!

### Hypnose CDs von Alexander Cain u.a.:

- > Schlank durch Hypnose
- > Nichtraucher durch Hypnose
- > Traumkörper mit Hypnose
- > Spaß beim Sex
- > Schüchtern? Nein Danke!
- > Sicher in die Prüfung
- > u.v.m.

Wir bieten im Shop auch ätherische Öle in bester Qualität und großer Auswahl zu kleinen Preisen!

[www.hypnose-shop.de](http://www.hypnose-shop.de) &  
[www.hypnoseakademie.de](http://www.hypnoseakademie.de)  
Inhaber Margot Fraunberger  
Daimlerstraße 10  
D-94419 Reisbach  
Tel. +49 (0)8734-932876  
[info@hypnoseakademie.de](mailto:info@hypnoseakademie.de)

